

# Dagindeling

Naam:



tot 09.00 uur

Opstaan,  
aankleden, spelen  
en ontbijten

09.00 - 10.00 uur

Werken aan  
school



10.00 - 11.00 uur

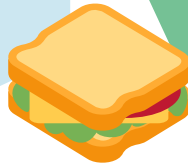
Buitenspelen of  
binnen bewegen  
wat eten & drinken

13.00 - 14.00 uur

Creatieve tijd en  
(educatief) spelen

12.00 - 13.00 uur

Samen lunchen,  
helpen opruimen,  
pauze



11.00 - 12.00 uur

Werken aan  
school

14.00 - 14.30 uur

Opruimen en  
iets  
eten & drinken

14.30 - 15.30 uur

Naar buiten  
of  
binnen bewegen



15.30 - 17.00 uur

Ontspannen:  
boek lezen/luisteren,  
schermtijd,  
(educatieve) tv

*Eat*  
**SLEEP**  
*Homeschool*  
**REPEAT**



Vanaf 18.00 uur

Samen eten,  
ontspannen, eigen  
avondprogramma  
en bedtijd

17.00 - 18.00 uur

Opruimen, evt.  
schoolwerk afmaken?  
(voor ouder kind),  
spelletje